

# Vegetales Congelados

**¡Nutritivos,  
fáciles y  
asequibles!**



**Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.**

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

# Vegetales Congelados

Rápido y fácil  
de usar y una  
gran adición  
a cualquier  
comida!



Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.

# Fruta Congelada

**¡Nutritivos,  
fáciles y  
asequibles!**



**Visite [CalFreshHealthyLiving.org](https://www.CalFreshHealthyLiving.org) para consejos saludables.**

Financiado por USDA SNAP, un proveedor y empleador que brinda igualdad de oportunidades.